

SST - Sauveteur Secouriste du Travail



Durée:

14 heures + 7 heures d'examen

Effectif:

10 personnes maximum

Public:

Personnel volontaire pour éviter les accidents et porter secours en cas d'accident du travail

Pré-requis:

Savoir lire et écrire le français

Objectif pédagogique:

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours aux victimes
- Intervenir également en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels, ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

Programme:

Rôles du sauveteur secouriste du travail

- Intérêts de la prévention des risques professionnels
- Accidents du travail sur le site

Protéger

- Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Supprimer, isoler le risque ou soustraire la victime du risque sans s'exposer soi-même

Examiner

- Permettre la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Alerter

- Transmettre les informations nécessaires et suffisantes aux secours en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise



Secourir

- La victime saigne abondamment > arrêter l'hémorragie et éviter une aggravation de l'état de la victime
- La victime s'étouffe > désobstruction des voies aériennes d'un adulte, d'un enfant, d'un nourrisson
- La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présentes des signes anormaux > apprécier et réagir face à un malaise
- La victime se plaint de brûlures > réagir face à une brûlure chimique, thermique, électrique, radiation, frottement
- La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements > éviter les manipulations intempestives
- La victime se plaie qui ne saigne pas abondamment > la mettre dans une position préconisée
- La victime ne répond pas, mais respire > libération des voies aériennes et mise sur le côté
- La victime ne répond pas, ne respire pas > savoir effectuer une réanimation cardio-pulmonaire

Les cartes SST seront envoyées après la formation

Méthode pédagogique:

- Alternance entre présentation sur vidéo projecteur et exercices pratiques
- Présentation interactive du module
- Présentation d'outils pouvant être utilisés après ajustement en fonction des spécificités des entreprises
- Travail en groupes
- Mise en situation : exercices pratiques adaptés à l'entreprise (mannequins, défibrillateur...)
- Chaque participant recevra le document aide-mémoire réalisé par l'INRS
- Examen de Certification : Compétences théoriques et pratiques

Quels métiers après ?

Le sauveteur secouriste du travail, est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

Quelles perspectives de carrière ?

Devenir formateur SST ;

Soit, au sein de sa propre entreprise

Soit, au sein d'entreprises clientes dans le cadre d'un organisme de formation.